

# КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЕНКОМ В БОЛЬНИЦЕ

1. Ребенок боится неизвестности. Никогда не обманывайте ребенка.

Не нужно скрывать от него, что Вы идете в поликлинику на прием к врачу. Иначе малыш будет думать, что раз Вы ему не сказали об этом, значит, с ним там будут делать что-то страшное. Детская фантазия может нарисовать настолько ужасные картины предстоящих осмотров, что лучше подробно рассказать малышу, что и как произойдет с ним в поликлинике. Если ему должны сделать прививку или забор крови - скажите, что ему может быть больно, но совсем недолго.

2. Ваша уверенность и спокойствие передадутся вашему сыну или дочери.

Запретите себе установку: "Больница - боль, страх, опасность". Замените ее на "Больница - помощь, облегчение, выздоровление". Формируйте позитивное отношение, как к улучшению состояния здоровья, так и к работе врачей.

3. Ни в коем случае не боритесь со страхом ребенка с помощью насилия! Некоторые родители считают, что накинуться всей семьей на малыша, который извивается и кричит; "обезвредить" его брыкающиеся ручки и ножки; схватит голову и насильно влить в рот микстуру - это единственная возможность вылечить ребенка. Бесспорно, вам такое удастся, но не больше, чем однажды. Помните, что это - насилие, а насилие при лечении - худший вариант, так как оно только лишь усугубит детские страхи.

4. Постарайтесь нарисовать для малыша положительный образ врача.

Отлично должна помочь сказка "Айболит", после нее детки обычно проникаются уважением к врачу, который помогал маленьким зверюшкам. Поищите также другие книжки или мультики, в которых заботливый доктор помогает своим маленьким пациентам. Как вариант - можно купить малышу набор доктора. Это может быть, как игрушечный, так и настоящий, самостоятельно собранный набор: фонендоскоп, шприц без иголки, пипетка, вата, бинтик.

5. Объясните ребенку, зачем нужно принимать лекарства, проходить процедуры, идти на осмотр к врачу.

Малыши не могут понять, зачем им нужно лечиться. Обычно родители говорят, что это "так надо", либо же "чтобы ты был здоровеньким". Такие варианты не годятся. Объясните, зачем и как нужно избавляться от болезни, которая беспокоит Вашего ребенка. Расскажите какую-нибудь сказку о заболевшем зайчике (слонике, котенке и т.д.) и, который вылечился благодаря процедуре, которую нужно совершить. Чем увлекательнее будет Ваша сказка, тем лучше!

6. Ни в коем случае не приучайте ребенка к осознанию того, что таблетка - это конфетка, и если ребенок ее съест, то ему будет хорошо.

7. Не заставляйте ребенка быть храбрым, не бояться процедур. Если Ваше чадо поведало Вам о своих страхах, не заставляйте его "быть храбрым" или "хорошим мальчиком". Объясните ему, что бояться это нормально, но сделать все необходимо, и вы всегда его поддержите. Если кроха будет знать, что он может заплакать от страха или боли, и за это не будет отруган или наказан - ему будет гораздо легче перенести укол или осмотр ушек или горлышка.

8. Не сравнивайте ребенка с другими малышами.

Ребенок прекрасно понимает, что есть дети, которые не плачут и не боятся, проговаривая это на публику, вы только умножаете страх ребенка, увеличиваете его нерешительность и неуверенность в себе.

9. Не запугивайте ребенка!

Запугиванием вы ничего не добьетесь, только усугубите ситуацию, и ребенок не только не избавится от существующих страхов, но и приобретет новые. Тем более, ваши запугивания беспочвенны - уколы ребенку, кроме врача больше никто не пропишет, в больнице вы его не оставите... Будьте честны, так ребенку будет проще понять вас.

10. Не убеждайте его в том, что он сам виноват в своей болезни, травме и т.п.

Этим вы усилите чувство вины и страха, следствием которых могут стать нежелательные психологические осложнения. Конечно, бывают ситуации, когда важно обсудить с ребенком, насколько его неправильное поведение явилось причиной болезни. Но очень важно, чтобы результатом вашей беседы явилось не чувство вины, а понимание причинно-следственной связи между неправильным поведением и болезнью.

11. Разговаривайте с ребенком о происходящем.

Каждый раз объясняйте, что произошло и что ждет ребенка. Не списывайте его непонимание на возраст, Любой малыш способен понять речь мамы - самого близкого ему человека: и в год, и в два, и в семь лет ребенок понимает и доверяет маме, которая общается с ним на равных. Так же обязательно поговорите с ребенком после выписки о том, что он пережил. Похвалите его за терпение. Примите все его страхи и жалобы, согласитесь с ним и порадайтесь тому, как врачи помогли ему стать здоровым.

**САМОЕ ГЛАВНОЕ ДЛЯ РЕБЕНКА - ЭТО ВАША ЗАБОТА И ЛЮБОВЬ.**

### ОШИБКИ В РЕЧИ МАМЫ!

- ✚ Не плачь! Будешь плакать, тебе будут еще больше уколов ставить!
- ✚ Ешь хорошо! Будешь плохо кушать, я тебя оставлю здесь, а сама домой уйду!  
(уколов попрошу поставить, к врачу поведу ...)
- ✚ Будешь себя так вести, тебя никогда из больницы не выпишут!
- ✚ Нет, тебе не будут делать эту процедуру, посмотри туда! (в это время неожиданно ребенку ставят укол или делают другую болезненную манипуляцию)
- ✚ Ну не плачь! Ох уж эти врачи, им бы только уколы ставить!
- ✚ Что же ты плачешь! Посмотри никто не плачет, только ты один тут рыдаешь!
- ✚ Не плачь, а то пойдешь на процедуры с чужой тетей!