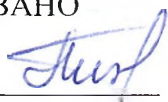


СОГЛАСОВАНО

мед. сестра



Тихомирова Е.И.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от « 28 » августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ  
«Детский сад №1  
г. Светогорска»

Распоряжение №34/1-о  
от «28» августа 2017г.



**Режим дня  
для детей 2 младшей группы (3-4 года)  
группа № 1  
(холодный период)**

<b>Прием детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа</b>	7.00- 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00- 8.05
<b>Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	8.05- 8.15
<b>Завтрак: обучение культуре еды</b>	8.15- 8.30
<b>Игровая деятельность (дидактические, строительные, игры по интересам детей)</b>	8.30- 8.45
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	8.45- 9.25
<b>Второй завтрак</b>	9.30- 9.40
<b>Самостоятельная игровая деятельность детей</b>	9.40- 9.45
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	9.45- 10.00
<b>Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</b>	10.00- 11.10
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей</b>	11.10- 11.20
<b>Пальчиковая, дыхательная гимнастика</b>	11.20- 11.25
<b>Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	11.25- 11.30
<b>Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды</b>	11.30- 12.00
<b>Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания</b>	12.00- 12.15
<b>Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна</b>	12.15-15.00
<b>Постепенный подъем: закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»</b>	15.00- 15.15
<b>Полдник: обучение культуре еды</b>	15.15- 15.25
<b>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, строительные, театрализованные, по интересам детей), досуг, развлечения</b>	15.25- 15.35
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	15.35- 15.45
<b>Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры</b>	15.45- 16.30
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания</b>	16.30- 16.40
<b>Подготовка к ужину: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	16.40- 16.45
<b>Ужин: обучение культуре еды</b>	16.45- 17.00
<b>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа</b>	17.00- 18.00
<b>Уход детей домой</b>	до 19.00

СОГЛАСОВАНО

мед. сестра

Тихомирова Е.И.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «28 » августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ  
«Детский сад №1  
г.Светогорска»  
Распоряжение № 34/1-о  
от «28» августа 2017г.

**Режим дня**  
**для детей 1 младшей группы (2-3 года)**  
**группа №2**  
(холодный период)

<b>Прием детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа</b>	7.00- 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00- 8.05
<b>Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	8.05- 8.10
<b>Завтрак: обучение культуре еды</b>	8.10- 8.35
<b>Игровая деятельность (дидактические, игры по интересам детей)</b>	8.35- 9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.00- 9.10
<b>Второй завтрак</b>	9.15- 9.20
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	9.20- 9.50
<b>Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</b>	9.50- 11.00
<b>Возвращение с прогулки (постепенно по несколько человек), обучения навыкам самообслуживания</b>	10.50- 11.10
<b>Пальчиковые игры</b>	11.10- 11.15
<b>Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	11.15- 11.25
<b>Обед: обучение правильно держать ложку, сидеть за столом, есть аккуратно</b>	11.25- 11.50
<b>Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания</b>	11.50- 12.00
<b>Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна</b>	12.00- 15.00
<b>Постепенный подъем: закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»</b>	15.00- 15.15
<b>Полдник: обучение культуре еды</b>	15.15- 15.25
<b>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, строительные, театрализованные, по интересам детей), досуг, развлечение</b>	15.25- 15.35
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	15.35- 15.45
<b>Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры</b>	15.45- 16.30
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания</b>	16.30- 16.40
<b>Подготовка к ужину: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	16.40- 16.45
<b>Ужин: обучение культуре еды</b>	16.45- 17.00
<b>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа</b>	17.00- 18.00
<b>Уход детей домой</b>	до 19.00

СОГЛАСОВАНО

мед. сестра

Тихомирова Е.И.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от « 28 » августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ  
«Детский сад №1  
г.Светогорска»  
Распоряжение № 34/1-о  
от «28» августа 2017г.

**Режим дня**  
**для детей 1 младшей группы (2-3 года)**  
**группа №3**  
(холодный период)

<b>Прием детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа</b>	7.00- 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00- 8.05
<b>Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	8.05- 8.10
<b>Завтрак: обучение культуре еды</b>	8.10- 8.35
<b>Игровая деятельность (дидактические, игры по интересам детей)</b>	8.35- 9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.00- 9.10
<b>Второй завтрак</b>	9.15- 9.20
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	9.20- 9.50
<b>Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</b>	9.50- 11.00
<b>Возвращение с прогулки (постепенно по несколько человек), обучения навыкам самообслуживания</b>	10.50- 11.10
<b>Пальчиковые игры</b>	11.10- 11.15
<b>Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	11.15- 11.25
<b>Обед: обучение правильно держать ложку, сидеть за столом, есть аккуратно</b>	11.25- 11.50
<b>Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания</b>	11.50- 12.00
<b>Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна</b>	12.00- 15.00
<b>Постепенный подъем: закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»</b>	15.00- 15.15
<b>Полдник: обучение культуре еды</b>	15.15- 15.25
<b>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, строительные, театрализованные, по интересам детей), досуг, развлечение</b>	15.25- 15.35
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	15.35- 15.45
<b>Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры</b>	15.45- 16.30
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания</b>	16.30- 16.40
<b>Подготовка к ужину: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	16.40- 16.45
<b>Ужин: обучение культуре еды</b>	16.45- 17.00
<b>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа</b>	17.00- 18.00
<b>Уход детей домой</b>	до 19.00

СОГЛАСОВАНО

мед. сестра

Тихомирова Е.И.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «28 » августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

«Детский сад №1

г.Светогорска»

Распоряжение № 34/1-о

от «28» августа 2017г.

**Режим дня**  
**старшей группы №6 компенсирующей направленности для детей с**  
**тяжелыми нарушениями речи**  
(холодный период)

<b>Прием детей (деж. гр №7), утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство</b>	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика (дыхательная, пальчиковая, речевая гимнастика)</b>	8.00-8.15
<b>Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство</b>	8.15-8.20
<b>Завтрак: обучение культуре еды</b>	8.20-8.40
<b>Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)</b>	8.40-9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.00-10.20
<b>Индивидуальная работа логопеда с детьми</b>	8.30-12.30
<b>Второй завтрак</b>	9.50-10.00
<b>Самостоятельная игровая деятельность</b>	10.20-10.40
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	10.40-10.50
<b>Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</b>	10.50-11.50
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей</b>	11.50-12.00
<b>Пальчиковая, дыхательная гимнастика</b>	12.00-12.05
<b>Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство</b>	12.05-12.10
<b>Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды</b>	12.10-12.40
<b>Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания</b>	12.40-13.00
<b>Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна</b>	13.00-15.00
<b>Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»</b>	15.00-15.15
<b>Полдник: обучение культуре еды</b>	15.15-15.25
<b>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с худ. л-рой), труд, игры, досуг, развлечение</b>	15.25-16.50
<b>Закрепление материала по заданию логопеда</b>	
<b>Подготовка к ужину: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство</b>	16.50-17.00
<b>Ужин: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды</b>	17.00- 17.15
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	17.15- 17.30
<b>Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры</b>	с 17.30
<b>Уход детей домой (дежурная группа №7)</b>	С 18.00.-19.00

СОГЛАСОВАНО

мед. сестра

Тихомирова Е.И.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 1

от « 28 » августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

«Детский сад №1

г. Светогорска»

Распоряжение № 34/1-о  
от «28» августа 2017г.

**Режим дня**  
**для детей старшего дошкольного возраста**  
**группа №7**  
(холодный период)

<b>Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство</b>	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.10
<b>Подготовка к завтраку:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.10-8.20
<b>Завтрак:</b> обучение культуре еды	8.20-8.40
<b>Игровая деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	8.40-9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.00-10.20
<b>Второй завтрак</b>	9.50-10.00
<b>Самостоятельная игровая деятельность</b>	10.20-10.40
<b>Подготовка к прогулке:</b> обучение навыкам самообслуживания	10.40-10.50
<b>Прогулка:</b> наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей	10.50-11.50
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей</b>	11.50-12.00
<b>Пальчиковая, дыхательная гимнастика</b>	12.00-12.05
<b>Подготовка к обеду:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	12.05-12.10
<b>Обед:</b> обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	12.10-12.40
<b>Подготовка ко сну:</b> обучение навыкам самообслуживания	12.40-13.00
<b>Дневной сон:</b> создание тихой, благоприятной обстановки для сна	13.00-15.00
<b>Постепенный подъем:</b> гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.00-15.15
<b>Полдник:</b> обучение культуре еды	15.15-15.25
<b>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность</b> (ознакомление с художественной литературой), <b>труд, игры</b> (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), <b>досуг, развлечение</b>	15.25-16.50
<b>Подготовка к ужину:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	16.50-17.00
<b>Ужин:</b> обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	17.00- 17.15
<b>Подготовка к прогулке:</b> обучение навыкам самообслуживания	17.15- 17.30
<b>Прогулка:</b> двигательная активность, наблюдения, игры	с 17.30
<b>Уход детей домой</b>	до 19.00

СОГЛАСОВАНО

мед. сестра

Тихомирова Е.И.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от « 28 » августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

«Детский сад №1  
г.Светогорска»

Распоряжение № 34/1-о  
от «28» августа 2017г.

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы №8 компенсирующей**  
**направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи**  
(холодный период)

<b>Прием детей в дежурной группе №7</b>	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b> (дыхательная, пальчиковая, речевая гимнастика)	8.05-8.20
<b>Подготовка к завтраку:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.20-8.30
<b>Завтрак:</b> обучение культуре еды	8.30-8.45
<b>Игровая деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	8.45-9.00
<b>НОД воспитателя с детьми</b>	8.45-10.40
<b>НОД учителя-логопеда с детьми</b> (фронт, подгруп., индивид.)	8.30-12.30
<b>Второй завтрак</b>	9.50-10.00
<b>Самостоятельная игровая деятельность</b>	10.20-10.40
<b>Подготовка к прогулке:</b> обучение навыкам самообслуживания	10.40-10.50
<b>Прогулка:</b> наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей	10.50-11.50
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей</b>	11.50-12.00
<b>Пальчиковая, дыхательная гимнастика</b>	12.00-12.05
<b>Подготовка к обеду:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	12.05-12.10
<b>Обед:</b> обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	12.10-12.40
<b>Подготовка ко сну:</b> обучение навыкам самообслуживания	12.40-13.00
<b>Дневной сон:</b> создание тихой, благоприятной обстановки для сна	13.00-15.00
<b>Постепенный подъем:</b> гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.00-15.15
<b>Полдник:</b> обучение культуре еды	15.15-15.25
<b>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность</b> (ознакомление с худ. л-рой), труд, игры, досуг, развлечение <b>Закрепление материала по заданию учителя - логопеда</b>	15.25-16.50
<b>Подготовка к ужину:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	16.50-17.00
<b>Ужин:</b> обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	17.00- 17.15
<b>Подготовка к прогулке:</b> обучение навыкам самообслуживания	17.15- 17.30
<b>Прогулка:</b> двигательная активность, наблюдения, игры	с 17.30
<b>Уход детей домой (дежурная группа №7)</b>	с 18.00 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

мед. сестра

Тихомирова Е.И.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «28 » августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №1  
г. Светогорска»  
Распоряжение № 34/1-о  
от «28» августа 2017г.

**Режим дня**  
**для детей среднего дошкольного возраста**  
**группа №9**  
(холодный период)

<b>Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство</b>	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.10
<b>Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	8.10-8.15
<b>Завтрак: обучение культуре еды</b>	8.15-8.35
<b>Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)</b>	8.35-9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.00-9.50
<b>Второй завтрак</b>	9.50-9.55
<b>Самостоятельная игровая деятельность</b>	9.55-10.10
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	10.10-10.25
<b>Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</b>	10.25-11.30
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей</b>	11.30-11.45
<b>Пальчиковая, дыхательная гимнастика</b>	11.45-11.50
<b>Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство</b>	11.50-12.00
<b>Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды</b>	12.00-12.30
<b>Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания</b>	12.30-12.50
<b>Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна</b>	12.50-15.00
<b>Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»</b>	15.00-15.15
<b>Полдник: обучение культуре еды</b>	15.15-15.25
<b>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение</b>	15.25-15.45
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	15.45-16.00
<b>Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры</b>	16.00-16.45
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей</b>	16.45-17.00
<b>Подготовка к ужину: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	17.00-17.10
<b>Ужин: обучение культуре еды</b>	17.10-17.25
<b>Уход детей домой</b>	до 19.00

СОГЛАСОВАНО

мед. сестра

Тихомирова Е.И.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от « 28 » августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ  
«Детский сад №1  
г.Светогорска»  
Распоряжение № 34/1-о  
от «28» августа 2017г.

**Режим дня  
для детей среднего дошкольного возраста  
группа №10  
(холодный период)**

<b>Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство</b>	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.10
<b>Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	8.10-8.15
<b>Завтрак: обучение культуре еды</b>	8.15-8.35
<b>Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)</b>	8.35-9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.00-9.50
<b>Второй завтрак</b>	9.50-9.55
<b>Самостоятельная игровая деятельность</b>	9.55-10.10
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	10.10-10.25
<b>Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</b>	10.25-11.30
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей</b>	11.30-11.45
<b>Пальчиковая, дыхательная гимнастика</b>	11.45-11.50
<b>Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство</b>	11.50-12.00
<b>Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды</b>	12.00-12.30
<b>Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания</b>	12.30-12.50
<b>Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна</b>	12.50-15.00
<b>Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»</b>	15.00-15.15
<b>Полдник: обучение культуре еды</b>	15.15-15.25
<b>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение</b>	15.25-15.45
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	15.45-16.00
<b>Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры</b>	16.00-16.45
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей</b>	16.45-17.00
<b>Подготовка к ужину: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	17.00-17.10
<b>Ужин: обучение культуре еды</b>	17.10-17.25
<b>Уход детей домой</b>	до 19.00



СОГЛАСОВАНО

мед. сестра

Тихомирова Е.И.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от « 28 » августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ  
«Детский сад №1  
г. Светогорска»  
Распоряжение №34/1-о  
от «28» августа 2017г.

### Режим дня

### для детей подготовительной к школе группы № 11

(холодный период)

<b>Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство</b>	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.30
<b>Подготовка к завтраку:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.30-8.35
<b>Завтрак:</b> обучение культуре еды	8.35-8.45
<b>Игровая деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	8.45-9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.00-9.30 9.40- 10.10 10.20- 10.50
<b>Второй завтрак</b>	10.10-10.15
<b>Подготовка к прогулке:</b> обучение навыкам самообслуживания	10.50-12.00
<b>Прогулка:</b> наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей	
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	12.00-12.15
<b>Пальчиковая, дыхательная гимнастика</b>	12.15-12.20
<b>Подготовка к обеду:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	12.20-12.30
<b>Обед:</b> обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	12.30-13.00
<b>Подготовка ко сну:</b> обучение навыкам самообслуживания	13.00-13.15
<b>Дневной сон:</b> создание тихой, благоприятной обстановки для сна	13.15-15.00
<b>Постепенный подъем:</b> гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.00-15.15
<b>Полдник:</b> обучение культуре еды	15.15-15.25
<b>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность</b> (ознакомление с художественной литературой), <b>труд, игры</b> (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), <b>досуг, развлечение</b>	15.25-16.50
<b>Подготовка к ужину:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	16.50-17.00
<b>Ужин:</b> обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	17.00- 17.15
<b>Подготовка к прогулке:</b> обучение навыкам самообслуживания	17.15- 17.30
<b>Прогулка:</b> двигательная активность, наблюдения, игры	с 17.30
<b>Уход детей домой</b>	до 19.00

СОГЛАСОВАНО

мед. сестра

Тихомирова Е.И.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «28» августа 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ  
«Детский сад №1  
г. Светогорска»  
Распоряжение № 34/1-о  
от «28» августа 2017г.

**Режим дня  
для детей 2 младшей группы (3-4 года)  
группа № 12  
(холодный период)**

<b>Прием детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа</b>	7.00- 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00- 8.05
<b>Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	8.05- 8.15
<b>Завтрак: обучение культуре еды</b>	8.15- 8.30
<b>Игровая деятельность (дидактические, строительные, игры по интересам детей)</b>	8.30- 8.45
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	8.45- 9.25
<b>Второй завтрак</b>	9.30- 9.40
<b>Самостоятельная игровая деятельность детей</b>	9.40- 9.45
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	9.45- 10.00
<b>Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</b>	10.00- 11.10
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей</b>	11.10- 11.20
<b>Пальчиковая, дыхательная гимнастика</b>	11.20- 11.25
<b>Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	11.25- 11.30
<b>Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды</b>	11.30- 12.00
<b>Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания</b>	12.00- 12.15
<b>Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна</b>	12.15-15.00
<b>Постепенный подъем: закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»</b>	15.00- 15.15
<b>Полдник: обучение культуре еды</b>	15.15- 15.25
<b>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, строительные, театрализованные, по интересам детей), досуг, развлечения</b>	15.25- 15.35
<b>Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания</b>	15.35- 15.45
<b>Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры</b>	15.45- 16.30
<b>Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания</b>	16.30- 16.40
<b>Подготовка к ужину: воспитание культурно-гигиенических навыков</b>	16.40- 16.45
<b>Ужин: обучение культуре еды</b>	16.45- 17.00
<b>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа</b>	17.00- 18.00
<b>Уход детей домой</b>	до 19.00